

newsletter

Núm 06

Septiembre 2009

ciberehd

La entrevista del mes

Dra. Marina Berenguer Haym

La Dra. Berenguer lidera el grupo de Trasplante Hepático y Hepatitis Virales en el Hospital Universitario La Fe de Valencia.

Lugar y fecha de Nacimiento

Almenara (Castellón) 7-11-1967

Formación

Doctora en Medicina

Cargo

Médico adjunto

Lugar de trabajo

Servicio de Medicina Digestivo, Unidad de Hepatología, del Hospital La Fe de Valencia

¿Cómo comienza un día de trabajo?

Vistiendo y preparando a mis hijos para ir al colegio, con la ayuda de mi marido. Una vez en el hospital, el día laboral comienza con la reunión del servicio y, cuando corresponde, también con la reunión de la comisión de trasplante hepático. A partir de ahí, la rutina asistencial me absorbe, hasta que puedo arañar tiempo extra para la investigación.

¿Cómo está estructurado su equipo dentro del laboratorio?

El equipo está estructurado en dos disciplinas, la parte clínica compuesta por algunos de los médicos dedicados a la hepatología general y trasplante hepático (Los Dres. V. Aguilera, M Prieto y A Rubín del Hospital La Fe, el Dr. S. Benlloch del H. Arnau de Villanova, y el Dr. A. Palau del Hospital General de Castellón) y la parte de laboratorio, compuesta por una bióloga (C. Ortiz), un técnico de laboratorio (R. Cañada), un diplomado en enfermería (B. Risalde), y una inmunóloga (Dra. E. Carmona).



Le encanta... El deporte en general, y el tenis en particular.

Detesta... La falta de ética y valores, la mediocridad y la envidia.

Un sueño... Un mundo sin violencia.

Una meta... Crear en el lugar de trabajo un entorno intelectualmente atractivo y estimulante, que facilite la productividad y, por encima de todo, donde no quepan las hostilidades.

Un lugar... San Francisco

Una persona... Mi padre, el Dr. Joaquín Berenguer

Un libro... La quinta mujer (Henning Mankell)

Una película... Mediterráneo (Gabriele Salvatores, 1991). Es una oda a la convivencia y a disfrutar de la vida.

¿Qué representa para su grupo formar parte de una red como el CIBERehd?

Un estímulo constante hacia la excelencia y, a su vez, un reconocimiento y recompensa a muchos años de esfuerzos para consolidar un grupo de investigación competitivo en el ámbito internacional.

¿En qué momento de su vida decidió estudiar medicina?

Imagino que lo llevo en la sangre. Provengo de una familia de médicos. Mi abuelo, que falleció sin yo conocerle, ocupó un puesto de médico rural, y desde bien pequeñita, todas las personas del pueblo me paraban por la calle para alabarle; mi tío-abuelo fue un médico muy destacado en Valencia donde hay una plaza que lleva su nombre. Pero sobre todo, mi padre, fue desde siempre un ejemplo a seguir. Tanto es así, que cuando mi prima, también mi mejor amiga de adolescencia, decidió embarcarse en el mundo de la medicina no me lo pensé dos veces.

¿Qué es lo que le hace falta a la investigación en este país?

Fundamentalmente más apoyo de las instituciones y una estructura jerárquica menos rígida. Además, hay que premiar, ¡nunca penalizar!, al investigador. Por desgracia, aún conozco a médicos a quienes les gustaría implicarse más en la investigación pero que no lo consiguen por falta de apoyo del entorno (administración, jefes, sobrecarga asistencial, etc.). La investigación debe puntuar de forma destacable en las oposiciones, y siempre aplicando criterios objetivos. De lo contrario, seguiremos viendo que cada vez menos jóvenes tienen interés por investigar.

¿Le ha resultado difícil, como mujer, acceder al mundo de la investigación médica?

No. En realidad, inicié mi andadura en la investigación en Estados Unidos rodeada por varias mujeres extraordinarias, sobre todo mi jefa, la Dra Teresa Wright. Es posible que al inicio fuera su apoyo incondicional el que me permitió dar mis primeros pasos con éxito.

La maternidad, ¿la ha limitado o impulsado en su desarrollo laboral?

Ni lo uno ni lo otro. Afortunadamente, el apoyo constante de mi familia, sobre todo de mi marido y de mis padres, me han permitido mantener una actividad laboral ininterrumpida, aunque eso sí con un enorme esfuerzo. Un buen resultado científico, un paciente agradecido y, sobre todo, una sonrisa de mis hijos son como un bálsamo cuando me siento frustrada.

¿Cómo compagina su trabajo dentro del CIBERehd con las demás tareas que lleva a cabo profesionalmente?

Esta es la parte más difícil. Si bien me gustaría dedicar más tiempo al trabajo del CIBERehd, la actividad asistencial ocupa la mayor parte de mi tiempo, y es sobre todo por las tardes, en mi tiempo libre, cuando soy capaz de centrarme

Felicidades a Cecilia Ortiz Cantó, bióloga del grupo de la Dra. Berenguer por recibir el Premio y beca de viaje de la *International Liver Transplantation Society*, por la calidad científica al abstract, y mención honorífica al póster (puntuación con un 10% superior a los demás de la categoría):
Downregulation of t-lymphocyte activation and co-activation markers in hepatitis c virus (hcv) infection before and after liver transplantation. Autores: C Ortiz, M Berenguer, R Cañada, A Sempere, B Risalde, V Aguilera, M Prieto, E Carmona, FX Lopez-Labrador, A González-Molina. Liver Transplantation 2009; 15 (7) Suppl 1

en la investigación. La creación de las redes de investigación, pero sobre todo del CIBERehd, con la posibilidad de contratar a personal de investigación ha resultado decisiva para poder mantener el ritmo de mi grupo.

¿Qué es lo que más disfruta hacer en su tiempo libre?

Adoro hacer deporte y pasar el día al aire libre. Paso muchas horas de trabajo en un entorno con poca luz natural, por lo que en mi tiempo libre, lo que más me apetece es salir al exterior, y disfrutar de un día soleado con mi familia, sobre todo en la playa.

De vuelta de Vacaciones

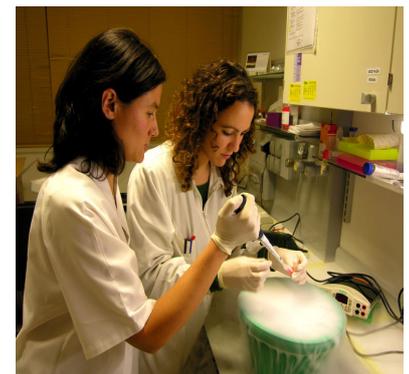
Por Fani Climent, oficina técnica del CIBERehd

Está finalizando el verano y por lo tanto las vacaciones, estamos volviendo a nuestros puestos de trabajo y a la rutina diaria. Para que esta vuelta al trabajo nos sea lo más fácil posible, os propongo los siguientes consejos:

1. Dar importancia a la puntualidad. Piensa que cuanto más tarde llegues a tu trabajo, más tardarás en marcharte, además demostrarás más respeto hacia tus compañeros.
2. Replantea tus métodos de trabajo, aprovecha tu tiempo y participa de tu trabajo.
3. Apuesta por el trabajo en grupo, pero no hagas perder el tiempo a tus compañeros con actividades no laborables. Importante que seas eficiente y productivo.
4. No alargues tu jornada laboral. Para eso, debes ser productivo y haber finalizado tus tareas.
5. Planifica. Aprovecharás más sin hacer horas extras. La Asociación para la racionalización de los Horarios Españoles (ARHOE) apuesta por una "regla de los tres ochos": 8 horas para trabajar, 8 para el ocio y 8 para descansar.
6. Busca la variedad en tus tareas para hacerlas más interesantes y motivantes.
7. Disfruta a diario de la familia y del ocio, no lo dejes sólo para cuando estés de vacaciones. No vivas para trabajar. Las jornadas más allá de 8 horas diarias sólo favorecen al estrés laboral.
8. Duerme más. Dormir poco afecta a nuestra calidad de vida y a nuestro rendimiento.

Recuerda seguir estos consejos para compatibilizar tu vida personal con la laboral. Todo ello ayudará a que reduzcas tensiones en el trabajo y mejores tu propia salud, tanto física como mental. Es importante para el CIBERehd que desarrollemos nuestro trabajo de forma saludable, segura y satisfactoria, con motivación y eficiencia.

(Fuentes: Yahoo.es, ARHOE).



Beca concedida a Laia Rofes, investigadora CIBERehd

Laia Rofes, bioquímica e investigadora en el grupo del Dr. Clavé del CIBERehd en el Hospital de Mataró, ha recibido una importante beca del Col.legi Oficial de Farmacèutics de Barcelona.

La beca concedida está valorada en 11.000 euros para un plazo de un año y le servirá a Laia para trabajar en su proyecto titulado "Avaluació videofluoroscòpica de l'efecte de la capsaicina en pacients amb disfàgia orofaríngia". Los principales objetivos del proyecto son determinar mediante estudio videofluoroscópico el efecto terapéutico de la capsaicina sobre la deglución de los pacientes con disfagia orofaríngia asociada al envejecimiento, íctus y enfermedades neurodegenerativas; así como determinar el efecto de la suplementación del bolo alimentario con capsaicina, sobre la prevalencia de los signos de seguridad y eficacia de la deglución.

III Jornadas Científicas del CIBERehd

Los días 22 y 23 de octubre se llevarán a cabo en el Hotel Melià Barcelona las III Jornadas Científicas del CIBERehd.

Durante las jornadas se desarrollarán reuniones paralelas de áreas, tendrá lugar la VII Reunión General de Investigadores del CIBERehd, se premiarán los pósters y las fotografías de los respectivos concursos y podremos convivir en las comidas programadas.

El programa y la información del hotel se pueden consultar en nuestra web.



Publicaciones

Royo F, Paz N, Espinosa L, McQueen PG, Vellón L, Parada LA. Spatial link between nucleoli and expression of the Zac1 gene. *Chromosoma*. 2009 Aug 1.

Donato MT, Martínez-Romero A, Jiménez N, Negro A, Herrera G, Castell JV, O'Connor JE, Gómez-Lechón MJ. Cytometric analysis for drug-induced steatosis in HepG2 cells. *Chem Biol Interact*. 2009 Aug 6.

Castells A, Castellví-Bel S, Balaguer F. Concepts in familial colorectal cancer: where do we stand and what is the future?. *Gastroenterology*. 2009 Aug;137(2):404-9.

La Mura V, Abrales JG, Raffa S, Retto O, Berzigotti A, García-Pagán JC, Bosch J. Prognostic value of acute hemodynamic response to i.v. propranolol in patients with cirrhosis and portal hypertension. *J Hepatol*. 2009 Aug;51(2):279-87.

Herraez E, Macías RI, Vazquez-Tato J, Hierro C, Monte MJ, Marín JJ. Protective effect of bile acid derivatives in phalloidin-induced rat liver toxicity. *Toxicol Appl Pharmacol*. 2009 Aug 15;239(1):21-8.

Gisbert JP, Bermejo F, Pérez-Calle JL, Taxonera C, Vera I, McNicholl AG, Algaba A, López P, López-Palacios N, Calvo M, González-Lama Y, Cameros JA, Velasco M, Maté J. Fecal calprotectin and lactoferrin for the prediction of inflammatory bowel disease relapse. *Inflamm Bowel Dis*. 2009 Aug;15(8):1190-8.

3º Concurso de Fotografía CIBERehd

Tema del concurso

“Los resultados del CIBERehd”

¿Cómo participar?

Para participar en el concurso has de ser contratado o adscrito del CIBERehd y debes mandar tu fotografía (máximo tres) antes del 19 de octubre a:

concursofotografia@ciberehd.org.

Premios

1º Cámara réflex digital

2º Mini portátil (*netbook*)

3º Cheque regalo de 150€

Bases

Las bases del concurso las encontrarás en nuestra web: www.ciberehd.org

Contacto

Elisa Robles

Telf. 93 227 91 94

elisa.robles@ciberehd.org

Día Mundial para la
Prevención del Suicidio
(10 de Septiembre)

Día Mundial de la Rabia
(28 de Septiembre)

Simposio Internacional sobre
Encefalopatía Hepática.
Valencia del 17 al 19 de
septiembre 2009

ILCA 2009
International Liver Cancer
Association Third Annual
Conference
Milán del 4 al 6 de
Septiembre 2009



Fotografía Ganadora del 1º Concurso de Fotografía