

La entrevista del mes

Teresa Ocaña

Diplomada en Enfermería, trabaja con el Dr. Antoni Castells en el desarrollo de la Plataforma CIBERehd de Evaluación de Riesgo y Prevención del Cáncer Colorrectal.

Ficha Técnica

Lugar y fecha de Nacimiento: Barcelona, 26 de mayo de 1974
Formación: Diplomada en Enfermería
Cargo: Enfermera de la Clínica d'Alt Risc de Càncer de Còlon
Lugar de trabajo: Clínica d'Alt Risc de Càncer de Còlon, Servei de Gastroenterologia, Hospital Clínic de Barcelona

¿Cómo comienza un día de trabajo cualquiera?

Después de llegar al despacho, supongo que como muchas personas, encender el ordenador y mirar el correo tanto el mío como el de la Clínica d'Alt Risc de Càncer de Còlon (CAR-CCR). Mientras, doy un vistazo a la agenda (que se ha convertido en algo indispensable para mí), para ver como me organizo el día.

¿Qué es la Clínica d'Alt Risc de Càncer Colorrectal y como está estructurado el equipo?

La Clínica d'Alt Risc de Càncer Colorectal (CAR-CCR) del Hospital Clínic de Barcelona es un dispositivo asistencial integrado en el sistema público de salud, estructurado en tres niveles de atención sanitaria, cuyo objetivo es identificar y atender de manera global a las personas y/o pacientes con un riesgo incrementado de desarrollar este tumor en función de sus antecedentes personales y/o familiares; con el fin último de prevenir la aparición del CCR. Se trata de un modelo organizativo con unos protocolos bien definidos y establecidos que permiten un sistema de derivación entre los diferentes niveles asistenciales, asegurando así una atención integral al paciente, la equidad en todo el territorio y la optimización de los recursos. Toda esta actividad se lleva a cabo gracias a la coordinación de los profesionales implicados: gastroenterólogos, médicos de familia, anatómo-



Datos de Interés

Le encanta... Pasear cerca del mar.

Detesta... La falta de seriedad y compromiso.

Un viaje... Muchos! Egipto, de este viaje guardo muy buenos recuerdos y una gran amistad.

Un sueño... Bueno pronto será una realidad, tener a mi bebé entre mis brazos.

Una meta... Vivir con la conciencia tranquila y rodeada de la gente a la que quiero.

Un lugar... ¿romántico? Oia en Santorini.

Una persona... Mi pareja

Un libro... De parte de la princesa muerta de Kenizé Mourad

Una película... Babel

patólogos, genetistas, cirujanos, oncólogos, psicólogos, radiólogos y enfermeras.

¿Cuál es su función como enfermera dentro del equipo de trabajo en la CAR-CCR?

Mis funciones se dividen en asistenciales y de investigación. A nivel asistencial, establezco el primer contacto con aquellas personas derivadas a la CAR-CCR por sus antecedentes personales y/o familiares de este tumor, elaborando su árbol genealógico, y haciendo la recogida de datos (casos de cáncer en la familia, edad al diagnóstico, estado actual), para poder establecer su riesgo y poder aplicar así, las medidas preventivas más adecuadas según el caso. Mientras que en relación a la investigación soy la responsable del Hospital Clínic de Barcelona, del Registro de Poliposis Adenomatosa Familiar; y junto al Dr. Castells y la Dra. Giráldez hemos diseñado la Plataforma de Evaluación de Riesgo y Prevención del Cáncer Colorrectal.

¿Qué es la Plataforma de Evaluación de Riesgo y Prevención del Cáncer Colorrectal?

La Plataforma de Evaluación de Riesgo y Prevención del Cáncer Colorrectal o lo que es lo mismo e-ColonRisk, es un nuevo medio de prevención basado en la atención específica, especializada e integral de las personas y pacientes con alto riesgo de cáncer colorrectal. Se trata de un instrumento de consulta, sencillo, intuitivo, seguro, confidencial, gratuito (desde centros públicos del SNS) diseñado y dirigido, a los facultativos de atención primaria o salud laboral que trabajan en el ámbito de la prevención. A través de la página web del CIBERehd (www.ciberehd.org) o de la misma Plataforma (www.colonrisk.org), podrán efectuar las consultas que deseen, referente a sus pacientes de alto riesgo de cáncer colorrectal, recibiendo asesoramiento y consejo por parte de un grupo de expertos en este campo.

¿Qué representa para su grupo formar parte de una red como el CIBERehd?

Nos permite trabajar con otros grupos dedicados también a la investigación del cáncer de colon, aunando así todos nuestros esfuerzos y brindándonos ahora, la posibilidad de poner en marcha la Plataforma de Evaluación de Riesgo y Prevención del Cáncer Colorrectal.

¿Qué implica, profesionalmente, trabajar con el Dr. Castells en el área de oncología?

Imagínate! Una gran satisfacción personal y profesional formar parte del equipo de trabajo de alguien con su reconocido prestigio nacional e internacional sobre el cáncer de colon; y con una capacidad de trabajo admirable.

Trasmite su entusiasmo y perseverancia en todos aquellos proyectos que se han ido poniendo en marcha: la Clínica d'Alt Risc de Càncer de Còlon, y ahora la Plataforma de Evaluación de Riesgo y Prevención del Cáncer Colorrectal.

CIBERehd

C/ Villarroel 170,
escalera 12 planta 4
Barcelona 08036
tel 93 227 9197
fax 93 227 9196
www.ciberehd.org

Publicaciones Destacadas

Prieto M. Antibody to hepatitis B core antigen-positive grafts: Not perfect but no longer marginal. *Liver Transpl.* 2009 Sep 29;15(10):1164-1168

Carrión JA, Fernández-Varo G, Bruguera M, García-Pagán JC, García-Valdecasas JC, Pérez del Pulgar S, Fornis X, Jiménez W, Navasa M. Serum Fibrosis Markers Identify Patients with Mild and Progressive Hepatitis C Recurrence after Liver Transplantation. *Gastroenterology.* 2009 Sep 25

Colell A, Green DR, Ricci JE. Novel roles for GAPDH in cell death and carcinogenesis.. *Cell Death Differ.* 2009 Sep 25.

Marin JJ, Romero MR, Martinez-Becerra P, Herrera E, Briz O. Overview of the Molecular Bases of Resistance to Chemotherapy in Liver and Gastrointestinal Tumours. *Curr Mol Med.* 2009 Sep 13

Gonzalez-Casas R, Garcia-Buey L, Jones EA, Gisbert JP, Moreno-Otero R. Systematic review: hepatitis-associated aplastic anaemia--a syndrome associated with abnormal immunological function.. *Aliment Pharmacol Ther.* 2009 Sep 1;30(5):436-43.

¿Cómo concibe un domingo perfecto?

Levantarme y tener el desayuno preparado, disfrutarlo con mi pareja y salir después tranquilamente a pasear por la playa. Es un día, sin prisas ni horarios, y es ideal poder disfrutar de una tarde en casa, con un buen libro o una película.

De no haberse dedicado a la enfermería...

... hubiese sido quizás profesora, siempre me han gustado los niños y dicen que tengo paciencia para explicar.

Formación en emergencias con S.P. FREMAP

Desde el área de Prevención de riesgos laborales, os informamos de la posibilidad de realizar dos cursos con la Sociedad de Prevención Fremap:

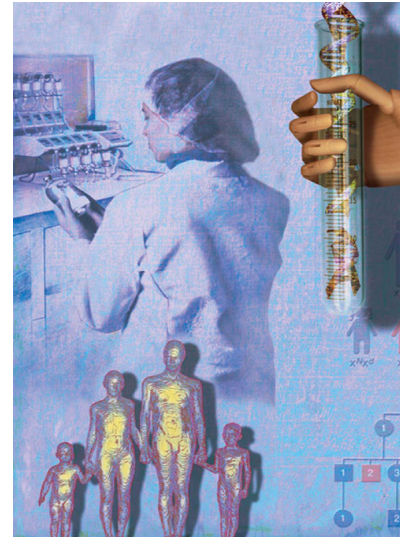
Curso en Primeros auxilios. Es presencial de 5 horas.

Curso en Prevención de incendios y normas de actuación ante emergencias. Es on-line con una duración de 4 horas.

Para más información contactar con fani.climent@ciberehd.org

Este mes...

- Día Mundial de la Alimentación (16 de octubre)
- III Jornadas Científicas del CIBERehd. Barcelona. 22 y 23 de octubre.
- 60th Annual Meeting of the American Association for the Study of Liver Diseases. Boston, USA. Del 30 de octubre al 3 de noviembre.



No te olvides de participar en el Tercer Concurso de Fotografía del CIBERehd

Las bases del concurso se pueden ver en nuestra web (www.ciberehd.org).

Los ganadores del concurso serán premiados durante las III Jornadas Científicas del 22 y 23 de octubre con impresionantes premios como una cámara reflex digital, un portátil netbook y un cheque regalo de 150€.

¡No dudéis en participar!

