

La entrevista del mes

Dr. Eduard Cabré

El Dr. Cabré es IP de uno de los grupos CIBERhd del Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona.

Datos de Interés

Le encanta... La lectura. A veces me entristece pensar que, con toda seguridad, dejaré este mundo sin haber podido leer toda la buena literatura que se ha publicado.

Detesta... La prepotencia, la incompetencia y la envidia, sobre todo cuando dichas "cualidades" coinciden en una misma persona (lo cual no es infrecuente).

Un sueño... Para mí ya no es un sueño, sino que ha sido por fortuna una realidad: Poder ejercer una profesión – la Medicina – a la que he querido dedicarme desde que era niño.

Una meta... Soy persona de objetivos modestos pero factibles. Fijarse grandes metas es, con frecuencia, fuente de frustración. Haciendo un símil ciclista, no pretendo ganar el Tour de Francia; me conformo con algún triunfo de etapa, o incluso con alguna meta volante. Si consigues varios de ellos a lo mejor hasta ganas el Tour...

Un lugar... Aunque nací y vivo en una gran ciudad, y soy especialmente "urbanita", me siento emocionalmente muy ligado al mundo rural del Camp de Tarragona, lugar de origen de mi familia paterna, y donde pasé los veranos de mi infancia, adolescencia y primera juventud. Espero haber adquirido algo de la sabiduría de aquellos hombres apegados al terruño.

Una persona... Desde el punto de vista profesional, sin duda alguna, mi amigo, maestro y mentor, el Dr. Miquel Àngel Gassull, que me precedió como IP de nuestro grupo CIBERhd. No puede ser de otro modo cuando has trabajado con una persona durante 30 años sin interrupción, y desde tu primer año de residente.

Un libro... Cualquiera de los que todavía no he leído. De los que he leído, recomendaría las cinco novelas de la "Tribu Malaussène" (*La Felicidad de los Ogros, El Hada Carrabina, La Pequeña Vendedora de Prosa, El Señor Malaussène, Los Frutos de la Pasión*) de Daniel Pennac, una aproximación especialmente lúcida, llena de ternura e ironía, al fenómeno de la inmigración en un barrio multiétnico de París.



Ficha Técnica

Nacimiento:

Barcelona, 21 de Abril de 1954

Formación:

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universitat Autònoma de Barcelona en 1977. Especialista en Aparato Digestivo por vía MIR (Hospital Universitario de Bellvitge) en 1982. Doctor en Medicina y Cirugía por la Universitat de Barcelona en 1990 (Premio Extraordinario de Doctorado)

Cargo: Médico Adjunto de Aparato Digestivo. Profesor Asociado de Medicina (Gastroenterología) de la Universitat Autònoma de Barcelona

Lugar de trabajo: Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona

Una película... No soy muy cinéfilo pero, puestos a elegir, me quedo con dos clásicos: *La Ventana Indiscreta*, de Alfred Hitchcock y *El Tercer Hombre* de Carol Reed.

Una comida... Me gusta comer y creo que tengo un “saque” aceptable; pero soy de gustos sencillos. Donde esté un buen par de huevos fritos con su “puntillita” bien tostada...

Entrevista

Ser grupo perteneciente al CIBERehd significa... Para nuestro grupo – y supongo que en esto no somos especialmente originales – pertenecer al CIBERehd supone, por una parte, ampliar nuestros objetivos y capacidad de investigación dada la posibilidad de colaboración con otros grupos dentro del CIBERehd, o de sacar partido de las plataformas tecnológicas vinculadas a la red. En segundo lugar, y no menos importante, nos está permitiendo proporcionar estabilidad económica a investigadores del grupo, sobre todo a aquellos especialmente dedicados a investigación básica. De esta manera, hemos sido capaces de consolidar líneas de investigación con un fuerte componente traslacional que, en otras circunstancias, se habrían agotado rápidamente o ni tan sólo hubiesen echado a andar.

¿Qué línea de investigación está llevando a cabo en estos momentos y con quién colabora?

Nuestro grupo realiza investigación tanto clínica como básica desde hace más de dos décadas. Inicialmente ésta se centró en los mecanismos y consecuencias de la malnutrición y el efecto terapéutico de la nutrición enteral en la enfermedad de Crohn, de forma que en la década de los noventa nuestro grupo fue uno de los líderes a nivel mundial en este campo. Nuestros esfuerzos, en la actualidad, se centran en tres grandes líneas de investigación clínica y trasnacional: La primera de ellas está encaminada a la optimización del uso de corticosteroides en la colitis ulcerosa y la definición de los mecanismos de córticorrefractariedad. En este sentido hemos realizado estudios clínicos que han culminado en la elaboración un árbol de decisión para la introducción precoz de tratamientos de rescate en brotes graves de colitis tratados con esteroides, en colaboración con los colegas del Hospital Sant Pau de Barcelona y del Hospital Mútua de Terrassa, éste último miembro del CIBERehd. También fruto de la colaboración con los compañeros de Terrassa fueron los primeros estudios sobre los mecanismos celulares y moleculares ligados a la resistencia a esteroides. Posteriormente, hemos profundizado en estos estudios de manera que la Dra. Violeta Lorén, una de nuestras investigadoras básicas, recientemente ha defendido su tesis doctoral acerca de la “*Influencia del eje interleucina-10/p38 MAPK en el epitelio intestinal sobre la respuesta al tratamiento con glucocorticoides en la colitis*”

Tres Artículos del CIBERhed entre los 10 más citados de la Revista Gastroenterology

La Revista Gastroenterology, referente mundial en enfermedades hepáticas y digestivas, publica el listado con los diez artículos más citados entre 2009 y 2012.

Tres de estos diez, pertenecen a grupos CIBERehd.

¡ Felicidades a nuestro Director Científico, el Dr. Jaime Bosch, por recibir el Premio de la Fundación Lilly de Investigación Biomédica Clínica!



ulcerosa". Actualmente, estamos llevando a cabo estudios para dilucidar el papel de los microRNAs en el desarrollo de córticorretractariedad en la colitis ulcerosa, en colaboración con el grupo CIBERehd del Hospital La Fe de Valencia.

La segunda gran línea de investigación del grupo está dedicada al estudio de los mecanismos y la prevención de la recurrencia postquirúrgica en la enfermedad de Crohn. Nuestros primeros estudios fueron eminentemente clínicos y encaminados a evaluar la eficacia de distintas estrategias terapéuticas en la prevención de la recurrencia postoperatoria en la enfermedad de Crohn. Entre ellos destaca un ensayo clínico aleatorio multicéntrico (que incluye a varios centros CIBERehd) sobre la asociación de metronidazol al tratamiento de base con azatioprina en estos pacientes, que mereció financiación por la Fundació Marató de TV3 y que recientemente ha sido publicado en *Inflammatory Bowel Diseases*. En 2009, iniciamos un proyecto de investigación traslacional de largo alcance mediante el estudio de piezas quirúrgicas y de biopsias de seguimiento endoscópico postoperatorio en pacientes con enfermedad de Crohn. Una primera fase de este proyecto nos ha permitido explorar el transcriptoma de piezas de resección ileocecal de pacientes con enfermedad de Crohn en busca de cambios moleculares asociados a la aparición de recurrencia. Entre otros, hemos podido comprobar que la expresión de los genes MAML2, MST1, PKIB, HNF1B, HNF4G, MUC2 y SOX9 relacionados con la vía NOTCH están claramente reprimidos en los pacientes con recurrencia, en comparación con aquellos que no la desarrollan.

La tercera línea de investigación en Enfermedad Inflamatoria Intestinal hace referencia a aspectos epidemiológicos y sociales de dichas enfermedades. En este ámbito hemos realizado y estamos llevando a cabo diversos estudios sobre agregación familiar, impacto de la enfermedad sobre la vida sexual de los pacientes, aspectos diferenciales de la enfermedad en determinados grupos étnicos, etc., muchos de ellos en el ámbito del proyecto ENEIDA del Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GETECCU), en el cual se hallan integrados diversos grupos del CIBERehd. Finalmente, no puedo dejar de referirme a la actividad investigadora de las más recientes incorporaciones al grupo, que está permitiendo ampliar el espectro de nuestras investigaciones. En este sentido, cabe destacar los trabajos del Dr. Jordi Serra sobre el efecto de los cambios físico-químicos del contenido intestinal sobre los síntomas y la sensibilidad visceral de pacientes con patología funcional digestiva, y los experimentos del Dr. Vicente Lorenzo-Zúñiga en el desarrollo de apósitos de colon para prevenir las complicaciones de las escaras tras terapéutica endoscópica.

Os recordamos que nuestras Jornadas Científicas tendrán lugar los próximos días 21-22 de octubre de 2013, en el hotel BARCELÓ SANTS de Barcelona.

Podéis visitar nuestra página web donde se publicarán novedades e información sobre las inscripciones.

IV Edición del Curso Avanzado de "Valorización y Transferencia de Activos Intangibles en el Sector Biosanitario" organizado por la Oficina de Transferencia de Tecnología del Sistema Sanitario Público de Andalucía (OTTSSPA) y que se celebrará el 16 y 17 de septiembre en Sevilla.

<http://www.juntadeandalucia.es>

Explíquenos en qué consiste el nuevo blog que su grupo ha creado sobre la actividad científica que desarrolla

Este es un blog (<http://www.inflamatoriahugtp.blogspot.com.es>) destinado a dar visibilidad a la actividad de la Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal, del Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona. Está abierto a pacientes, profesionales, y a toda persona interesada en estas enfermedades, y en el mismo se puede encontrar – además de información de carácter general sobre estas las mismas – información específica sobre la actividad de nuestro equipo, tanto asistencial, como docente e investigadora. En este último apartado se informa de las principales líneas de trabajo del grupo, así como de los logros recientes del equipo en este campo – tesis doctorales, publicaciones – con enlaces específicos con las mismas. También proporcionamos información sobre el *Curso “Miquel Àngel Gassull” sobre Enfermedades Inflamatorias Intestinales*, que organizamos todos los años, con participación de los mejores expertos nacionales e internacionales, y que en el próximo año alcanzará ya su 21ª edición. El blog contiene enlaces con las asociaciones de pacientes y, cómo no, con el blog de nuestros compañeros del grupo de Hepatología del servicio que, liderado por el Dr. Ramón Planas, también forma parte del CIBERehd.

Démos una recomendación para mejorar la investigación en nuestro país

Dadas las actuales circunstancias de crisis económica, posiblemente el objetivo prioritario sea mantener la investigación en nuestro país, no sólo la investigación biomédica sino en todos los ámbitos de la ciencia. En este escenario, los investigadores estamos obligados a no desfallecer en nuestro empeño. Yo aprendí desde muy joven que es posible hacer investigación de calidad con pocos medios, pero es imposible hacerlo sin ilusión. Por otro lado, las instituciones, los políticos, y los gestores deberían ser muy conscientes de que sin aportar recursos para la innovación científica y tecnológica no va ser posible mantener empresas, universidades, centros sanitarios, etc., competitivos que ayuden a salir de la crisis, y que la actividad de investigación y desarrollo debe ser prioritaria. De no arrimar todos el hombro, la célebre – pero no, por ello, menos desgraciada – frase de Unamuno “¡Que inventen ellos!”, que parecía desterrada del ideario español, podría volver por sus fueros.

¿Cómo consigue desconectar de la vida profesional?

La verdad es que me cuesta desconectar y, en ocasiones, no lo consigo. En cualquier caso, mi arma fundamental para hacerlo es un buen libro, si es posible arropado en un fondo de música clásica o de jazz

**En septiembre se
llevará a cabo el
Encuentro
Conciencia sobre
Enfermedades
Renales.**

Más información:

<http://www.espaciosaludinvestiga.es/conciencia/>