

# newsletter

Núm 16

Julio 2010

ciberhd

## La entrevista del mes

**Ernest Figueras**

**Gerente del CIBERhd**

### Ficha Técnica

Lugar y fecha de Nacimiento: Barcelona, 3 de Mayo 1978

Formación: Licenciado en Adm. Dir. Empresas y en Economía por la UPF

Cargo: Gerente del CIBERhd

Lugar de trabajo: Oficina técnica del CIBERhd, en Barcelona

### Entrevista

#### ¿Cómo está estructurada la oficina técnica del CIBERhd?

La oficina técnica del CIBERhd tiene una estructura básicamente funcional; en la actualidad se divide en 5 áreas de responsabilidad, que son el control económico y de gestión, los recursos humanos y PRL, la comunicación, el área jurídico-legal y proyectos, y la coordinación con los investigadores.

El objetivo es conseguir que los grupos de investigación trabajen de la manera más eficiente posible y para ello es fundamental que se responda de manera ágil a las necesidades de los investigadores. De hecho, la oficina técnica del CIBERhd consigue gestionar todo el centro con un equipo muy reducido de personas, lo que da una idea de la eficiencia que hemos logrado.



### Datos de Interés

*Le encanta...* Todo lo relacionado con el mar, la fotografía y las nuevas tecnologías.

*Detesta...* Los charlatanes

*Un viaje...* Cualquier destino tropical

*Un sueño...* Vivir en una isla (no desierta)

*Una meta...* Lograr mejores condiciones para la investigación

*Un lugar...* La isla de Fernando de Noronha, Brasil

*Una persona...* Mi mujer Priscila

*Un libro...* "El Mundo y sus demonios: la ciencia como una luz en la oscuridad" de Carl Sagan.

*Una película...* "Memento" de Christopher Nolan

### *Ser gerente del CIBERehd significa...*

La responsabilidad de gerencia en el CIBER significa que hay que dar una respuesta para todo, además de tener una visión muy clara del conjunto y saber qué es lo que hay que hacer en cada momento para conseguir los objetivos que nos hemos fijado, con los medios de los que disponemos.

Ser gerente del CIBERehd es muy gratificante porque permite ver como todo va encajando en el plan de acción, y como éste se va desarrollando en las investigaciones, aunque también conlleva situaciones de mucho estrés en las cuales es importante mantener la cabeza fría.

### *Cómo definiría la trayectoria del CIBERehd desde sus inicios?*

El CIBERehd tuvo un crecimiento explosivo durante sus dos primeros años de existencia; se pasó de 0 a 100 en el espacio de 8 meses y luego pasamos una temporada de 'vacas gordas' en las que experimentamos un avance significativo.

Por desgracia, la crisis ha truncado este crecimiento y desde hace dos años nuestras asignaciones presupuestarias han venido disminuyendo, lo cual ha hecho que por una parte se frenaran las perspectivas de desarrollo de los grupos, pero por otro lado también nos ha hecho reflexionar para tratar de ser más eficientes y conseguir más con menos.

En este sentido creo que podemos estar muy satisfechos ya que a pesar del panorama presupuestario en el que vivimos, la producción científica aumenta año a año y demuestra que el modelo CIBER realmente funciona.

### *¿Cómo cree que se desarrollarán los CIBER a través del tiempo?*

Creo que los CIBER se han ganado un puesto en el mundo de la investigación en España; después de haber afianzado esta posición, y a medida que la situación económica se vaya recuperando, pienso que los CIBER pasarán a tener más relevancia y mayor reconocimiento, lo que sin duda se traducirá en una nueva etapa de crecimiento. Mientras tanto, debemos concentrarnos en mantener el alto nivel de producción científica que hemos venido demostrando en los últimos años.

### *¿Cómo cree que los ajustes presupuestarios y los cambios económicos provocados por la crisis afectarán al CIBERehd?*

En un primer momento vamos a sufrir un ajuste en los presupuestos ya que nuestras reservas financieras están agotadas y nos tenemos que adaptar a la situación; como se suele decir, 'si la vida te da limones... haz limonada'. Creo que estamos preparados para superar esta situación, y debemos aprovechar para centrarnos en lo esencial, tratar de aprovechar los recursos que tenemos y lo más importante, ser más proactivos en la búsqueda de financiación alternativa. En la situación actual, la capacidad de adaptación va a ser lo que marque la diferencia.



### *A una isla desierta, llevaría...*

Después de mucho pensar cómo se podría contestar a esta clásica pregunta, me vino de repente una respuesta sencilla y lógica: a una isla desierta me llevaría... un barco! (un velero a ser posible).

### *¿Qué actividades le gusta realizar en su tiempo libre?*

Siempre he tenido especial predilección por las actividades que se practican en el agua, y últimamente me he dedicado bastante a esto, sobre todo con el submarinismo y la navegación a vela.

También me he aficionado a la fotografía aunque todavía tengo mucho que aprender, me sorprende la cantidad de posibilidades y técnicas que hay por explorar y descubrir, las mil maneras que hay para jugar con la luz y obtener resultados inesperados.

Finalmente también me gusta mucho viajar, creo que es algo muy importante para mantener la mente abierta y darse cuenta de cómo son las cosas realmente.

## **Encuentro 2010: Las Políticas de Investigación Científica en Europa y en España. Universidad Internacional Menéndez Pelayo**

El curso se llevará a cabo del 26 al 28 de Julio y está especialmente dirigido a investigadores jóvenes y coordinadores de proyectos y programas de investigación, universidades y centros de investigación de excelencia, empresas privadas y públicas con inversiones en investigación, agencias públicas para la gestión y evaluación de la investigación científica, responsables de la Administración General del Estado y de las Comunidades Autónomas en el diseño y promoción de acciones de investigación, entre otros. La agenda contará con la presencia del Director del ISCiii, José Jerónimo Navas Palacios y de importantes figuras de la investigación nacional y europea.

Si desea más información consulte la web de la Universidad ([www.uimp.es](http://www.uimp.es))

### **Publicaciones Destacadas**

- Varela-Rey M, Martínez-López N, Fernández-Ramos D, Embade N, Calvisí DF, Woodhoo A, Rodríguez J, Fraga MF, Julve J, Rodríguez-Millán E, Frades I, Torres L, Luka Z, Wagner C, Esteller M, Lu SC, Martínez-Chantar ML, Mato JM. Fatty liver and fibrosis in glycine N-methyltransferase knockout mice is prevented by nicotinamide. *Hepatology*. 2010 Jul;52(1):105-14.
- Blas-García A, Apostolova N, Ballesteros D, Monleón D, Morales JM, Rocha M, Victor VM, Esplugues JV. Inhibition of mitochondrial function by efavirenz increases lipid content in hepatic cells. *Hepatology*. 2010 Jul;52(1):115-25.
- Bosch J, Abralde JG, Fernández M, García-Pagán JC. Hepatic endothelial dysfunction and abnormal angiogenesis: New targets in the treatment of portal hypertension. *J Hepatol*. 2010
- Vicario M, Martínez C, Santos J. Role of microRNA in IBS with increased gut permeability. *Gut*. 2010 Jun;59(6):710-2.
- Bosch J. Carvedilol for portal hypertension in patients with cirrhosis. *Hepatology*. 2010 Jun;51(6):2214-8.
- La Mura V, Abralde JG, Berzigotti A, Erice E, Flores-Arroyo A, García-Pagán JC, Bosch J. Right atrial pressure is not adequate to calculate portal pressure gradient in cirrhosis: a clinical-hemodynamic correlation study. *Hepatology*. 2010
- De Pablo C, Orden S, Apostolova N, Blanquer A, Esplugues JV, Alvarez A. Abacavir and didanosine induce the interaction between human leukocytes and endothelial cells through Mac-1 upregulation. *AIDS*. 2010 Jun 1;24(9):1259-66.

## El TIPS precoz reduce a la mitad la muerte de pacientes cirróticos con hemorragia por varices de alto riesgo

Barcelona, miércoles 30 de junio de 2010. La hemorragia por varices constituye una de las complicaciones más graves de la hipertensión portal, siendo responsable de aproximadamente un tercio de las muertes en pacientes cirróticos. Un estudio liderado por investigadores del Hospital Clínic de Barcelona – IDIBAPS – CIBERehd, publicado en el último ejemplar de *New England Journal of Medicine*, demuestra que en pacientes con cirrosis y sangrado por varices el uso precoz de la técnica TIPS (derivación transyugular intrahepática portosistémica) mejora el pronóstico y disminuye la mortalidad del 40% a menos del 20%. Han encabezado este trabajo el Dr. Jaume Bosch, del Instituto de Enfermedades Digestivas y Metabólicas del Hospital Clínic, responsable del equipo IDIBAPS *Hemodinámica hepática e hipertensión portal* y Director Científico del CIBER de Enfermedades Hepáticas y Digestivas (CIBERehd), y el Dr. Joan Carles García-Pagán, primer firmante del estudio y investigador del Hospital Clínic - IDIBAPS - CIBERehd.



La técnica TIPS consiste en la creación, usando técnicas de radiología vascular intervencionista, de una comunicación artificial entre la vena porta y la vena cava a través del parénquima hepático durante el cateterismo de las venas suprahepáticas. La comunicación creada se recubre con una prótesis de malla metálica (*stent*) cubierta con un material inerte para evitar su oclusión. Este procedimiento se realiza mediante control radiológico y ecográfico sin requerir anestesia general o cirugía mayor. Para realizar con urgencia este tipo de intervención se requieren infraestructuras adecuadas con personal muy experto disponible en todo momento, como la de la Unidad de Hipertensión Portal IDIBAPS - Hospital Clínic. Los resultados del estudio apuntan que en pacientes de alto riesgo el TIPS de urgencia debería efectuarse lo antes posible tras la identificación de la hemorragia por varices, siempre en los primeros tres días. Como comentan los autores, y se destaca en una Editorial publicada en el mismo número del *New England Journal of Medicine*, los resultados de este estudio hacen cambiar las pautas aceptadas en el tratamiento de la hemorragia por varices. Se aconseja que los pacientes potencialmente de alto riesgo sean tratados en centros en los que sea posible realizar un TIPS de urgencia.

[Leer más...](#)

### Este mes...

- XVIII Conferencia Internacional sobre el SIDA (AIDS 2010)  
Viena (Austria)  
18 a 23 de julio de 2010

- “Acceso a los medicamentos: prácticas sobre la fijación de precios y las compras”  
Ginebra (Suiza)  
16 de julio de 2010